

Voici **3 modèles complets et prêts à l'emploi de mot de dispense de sport** au format texte (facile à copier-coller dans Microsoft Word).

Vous pouvez les télécharger en Word en copiant le texte ci-dessous dans un nouveau document Word, puis en l'enregistrant sous le nom de votre choix. Chaque modèle est adapté au contexte marocain (collège, lycée, piscine) et respecte les exigences scolaires habituelles.

Modèle 1 : Dispense de sport générale (Collège – Temporaire)

CERTIFICAT MÉDICAL DE DISPENSE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

Je soussigné(e), Docteur [Nom et Prénom du médecin], Docteur en médecine, exerçant à [Ville, Adresse du cabinet], RPPS / Inscription à l'Ordre : [Numéro si applicable]

Certifie avoir examiné ce jour l'élève :

Nom : Prénom : Né(e) le :/...../.....
Scolarisé(e) en classe de : au [Nom du collège] à [Ville, ex. : Casablanca]

Et avoir constaté que son état de santé entraîne :

Une **inaptitude totale** aux activités d'éducation physique et sportive Du/...../..... au/...../..... inclus (durée recommandée : semaines)

Motif : [Exemple : Entorse de la cheville droite / Asthme aigu / Convalescence post-opératoire...]

Ce certificat est établi à la demande des parents et remis à l'établissement scolaire.

Fait à [Ville], le/...../.....

Cachet du médecin Signature du médecin

Modèle 2 : Dispense de sport lycée (Inaptitude partielle ou totale)

CERTIFICAT MÉDICAL – DISPENSE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE (EPS)

Docteur [Nom Prénom], Médecin généraliste / Spécialiste [Adresse complète – Ville – Maroc]

Objet : Certificat médical de dispense d'activités physiques et sportives

Je soussigné(e), Docteur [Nom Prénom], certifie avoir examiné aujourd'hui l'élève :

Nom et prénom : Date de naissance :/...../.....
Classe : Lycée : [Nom du lycée] – [Ville]

Son état de santé nécessite :

Une **inaptitude totale** à la pratique de l'EPS du/...../..... au/...../..... inclus. Une **inaptitude partielle** (préciser les limitations) : – Ne peut pas : courir / sauter / porter des charges / nager / efforts cardio-respiratoires intenses... – Peut participer à des activités adaptées : marche, exercices doux, théorie...

Motif médical (sans détail confidentiel) :

Ce document est délivré pour justification auprès de l'établissement scolaire.

Fait à [Ville], le/...../.....

Signature et cachet du médecin

Modèle 3 : Mot spécifique pour dispense de piscine (Règles / Menstruations / Contre-indication eau)

CERTIFICAT MÉDICAL – DISPENSE DE COURS DE NATATION / PISCINE

Docteur [Nom et Prénom], [Adresse et Ville]

Objet : Dispense de piscine scolaire

Je soussigné(e), Docteur [Nom Prénom], certifie avoir examiné l'élève :

Nom : Prénom : Classe :

Établissement : [Nom du collège/lycée]

Et constate que son état de santé contre-indique temporairement la pratique de la natation et tout contact prolongé avec l'eau chlorée.

Période de dispense : Du/...../..... au/...../..... inclus.

Motif : [Exemple : Règles douloureuses / Infection cutanée / Otite / Contre-indication médicale temporaire...]

L'élève reste néanmoins tenu(e) de se présenter au cours d'EPS selon les consignes de l'établissement (présence sans baignade ou activité alternative).

Fait à [Ville], le/...../.....

Signature Cachet du médecin

Comment utiliser ces modèles ?

1. Copiez le texte dans Microsoft Word.
2. Remplacez les parties en [crochets] par les informations réelles.
3. Imprimez le document.
4. Faites-le signer et tamponner par votre médecin.
5. Remettez l'original à l'administration ou au professeur d'EPS dans les 48 heures.

Conseil : Pour une version PDF archivable, enregistrez votre fichier Word en PDF après signature.

Si vous souhaitez une version plus personnalisée (par exemple pour une blessure précise, une dispense longue durée ou un motif particulier), indiquez-moi les détails et je vous prépare un modèle sur mesure.

Téléchargez en Word : Copiez simplement le modèle choisi ci-dessus dans un document vierge Word et enregistrez-le. Ils sont 100 % gratuits et modifiables.