

12 EXEMPLES DE PRÉSENTATION PERSONNELLE ÉCRITE

Modèles Word + PDF –

Concours • Entretien d'embauche • Mémoire • Soutenance

Ce document regroupe 12 modèles de présentation personnelle écrite, adaptés à différents contextes. Chaque exemple est prêt à être personnalisé. Remplacez les éléments entre crochets par vos informations.

Conseil d'expert : Une bonne présentation personnelle dure idéalement entre 1 minute 30 et 3 minutes à l'oral (soit 180 à 350 mots à l'écrit). Elle doit répondre à trois questions : Qui suis-je ? Que fais-je / ai-je fait ? Que puis-je apporter ?

1. CONCOURS FONCTION PUBLIQUE (GÉNÉRAL)

Madame, Monsieur les membres du jury,

Je m'appelle [Prénom NOM], j'ai [âge] ans. Titulaire d'un [diplôme] obtenu en [année] à [établissement], je postule au concours de [intitulé du concours] afin de mettre mes compétences au service de l'intérêt général.

Mon parcours m'a permis d'acquérir une solide expérience en [domaine 1] et [domaine 2]. Au cours de [expérience / stage / poste], j'ai notamment [réalisation concrète et si possible chiffrée]. Cette expérience m'a appris [compétence transversale : rigueur, sens du service public, gestion des priorités...].

Aujourd'hui, je souhaite rejoindre la fonction publique car je suis convaincu(e) que [motivation liée aux valeurs du service public]. Mes qualités de [qualité 1], [qualité 2] et [qualité 3] me permettront de m'adapter rapidement aux exigences du poste.

Je vous remercie de votre attention et reste à votre disposition pour répondre à vos questions.

2. CONCOURS POLICE / GENDARMERIE

Je m'appelle [Prénom NOM], âgé(e) de [âge] ans. Titulaire d'un [diplôme], je me présente au concours de [Gardien de la paix / Sous-officier de gendarmerie / Officier...] avec la volonté de servir et de protéger.

Mon parcours est marqué par [expérience sportive / engagement associatif / service civique / expérience professionnelle]. J'ai notamment [exemple concret démontrant discipline, sang-froid ou esprit d'équipe]. Ces expériences ont renforcé mon sens des responsabilités et ma capacité à travailler en équipe dans des contextes exigeants.

Je suis attiré(e) par les valeurs de [la Police Nationale / la Gendarmerie] : engagement, intégrité et proximité avec les citoyens. Je souhaite mettre mon énergie et ma motivation au service de la sécurité publique.

Je suis prêt(e) à m'investir pleinement dans cette voie et à répondre à vos questions.

3. CONCOURS RÉDACTEUR / ATTACHÉ TERRITORIAL

Je m'appelle [Prénom NOM]. Diplômé(e) d'un [Master / Licence] en [droit / administration publique / management public...], je candidate au concours de [Rédacteur / Attaché] territorial.

Au cours de mon parcours, j'ai développé des compétences en rédaction administrative, analyse et gestion de projet. Lors de [stage ou expérience], j'ai rédigé [type de documents] et participé à [mission concrète]. Cette expérience m'a permis de comprendre les enjeux de la collectivité et le fonctionnement des services publics locaux.

Je souhaite rejoindre la fonction publique territoriale pour contribuer à [politique publique / service aux usagers / transition écologique...]. Ma rigueur, mon sens de l'organisation et ma capacité d'adaptation constituent mes principaux atouts.

Je vous remercie de votre écoute.

4. ENTRETIEN D'EMBAUCHE – DÉBUTANT / JEUNE DIPLÔMÉ

Bonjour, je m'appelle [Prénom NOM]. Je suis titulaire d'un [diplôme] obtenu en [année] à [école/université], spécialisé(e) en [domaine].

Au cours de ma formation, j'ai réalisé [stage / projet / alternance] au sein de [entreprise/organisation], où j'ai travaillé sur [mission concrète]. J'ai notamment [résultat ou apprentissage]. Cette expérience m'a confirmé mon intérêt pour [secteur / métier].

Je candidate aujourd'hui au poste de [intitulé] car votre entreprise se distingue par [élément concret : projets, valeurs, innovation...]. Je souhaite mettre à profit mon dynamisme, ma capacité d'apprentissage rapide et mes compétences en [compétence 1] et [compétence 2].

Je suis motivé(e) et prêt(e) à m'investir pleinement dans cette mission.

5. ENTRETIEN D'EMBAUCHE – PROFIL EXPÉRIMENTÉ

Bonjour, je m'appelle [Prénom NOM]. Fort(e) de [X] années d'expérience dans le domaine de [secteur], j'ai occupé successivement les postes de [poste 1] puis [poste 2] au sein de [entreprises].

Parmi mes réalisations marquantes, j'ai [réalisation 1 chiffrée] et [réalisation 2]. Ces expériences m'ont permis de développer une expertise en [compétence clé] ainsi qu'une solide capacité à [manager / piloter / négocier / innover...].

Je candidate au poste de [intitulé] car je souhaite [motivation : relever un nouveau défi, rejoindre une entreprise en croissance, transmettre mon expertise...]. Votre structure m'attire particulièrement par [élément différenciant].

Je serai ravi(e) d'échanger plus en détail sur la manière dont mon parcours peut contribuer à vos objectifs.

6. SOUTENANCE DE MÉMOIRE / PFE

Mesdames, Messieurs les membres du jury, bonjour. Je m'appelle [Prénom NOM], étudiant(e) en [formation] à [établissement].

Le mémoire / projet que je vous présente aujourd'hui porte sur [sujet exact]. Cette thématique m'a particulièrement intéressé(e) car [lien personnel ou professionnel avec le sujet].

Au cours de mon stage chez [entreprise], j'ai pu observer [constat terrain] qui a nourri ma problématique. Ma démarche a combiné [méthodes : entretiens, analyse de données, revue de littérature...].

Je vais maintenant vous présenter la structure de mon travail et les principaux résultats auxquels je suis parvenu(e).

7. PRÉSENTATION POUR ORAL DE CONCOURS (VERSION ÉCRITE)

Je m'appelle [Prénom NOM], j'ai [âge] ans. Après un parcours en [domaine], je me présente aujourd'hui au concours de [intitulé] avec la volonté de [objectif professionnel clair].

Mon expérience de [X années / stage / engagement] m'a permis de développer [compétence 1] et [compétence 2]. J'ai notamment [exemple précis]. Ces situations m'ont appris à [qualité comportementale].

Ce concours représente pour moi [sens donné : service public, évolution, engagement...]. Je suis motivé(e), sérieux(se) et prêt(e) à m'investir pleinement dans les missions qui me seront confiées.

Je vous remercie de votre attention.

8. RECONVERSION PROFESSIONNELLE

Bonjour, je m'appelle [Prénom NOM]. Après [X] années dans le secteur de [ancien secteur] en tant que [ancien poste], j'ai décidé d'orienter ma carrière vers [nouveau métier / secteur].

Cette reconversion n'est pas un hasard. Elle s'appuie sur [élément déclencheur : bilan de compétences, formation, expérience associative, prise de conscience...]. J'ai suivi [formation / certification] afin d'acquérir les compétences nécessaires.

Aujourd'hui, je candidate au poste de [intitulé] car je souhaite [motivation]. Mon expérience passée m'a apporté [transfert de compétences : gestion de projet, relation client, rigueur...] qui constituent un atout dans ce nouveau cadre.

Je suis motivé(e), engagé(e) dans cette transition et prêt(e) à apprendre rapidement.

9. ÉTUDIANT / CANDIDATURE STAGE OU ALTERNANCE

Bonjour, je m'appelle [Prénom NOM], actuellement en [année] de [formation] à [école/université].

Dans le cadre de ma formation, je recherche un stage / une alternance de [durée] à partir de [date]. Je m'intéresse particulièrement à [domaine / missions] et votre entreprise retient mon attention car [raison concrète].

Au cours de mon parcours, j'ai acquis des bases solides en [compétences] et réalisé [projet scolaire ou associatif]. Je suis motivé(e), curieux(se) et désireux(se) d'apprendre dans un environnement professionnel.

Je serai ravi(e) de pouvoir contribuer à vos projets et de développer mes compétences à vos côtés.

10. POSTE DE CADRE / MANAGEMENT

Bonjour, je m'appelle [Prénom NOM]. Fort(e) de [X] années d'expérience dont [Y] en management d'équipe, j'ai piloté des équipes de [taille] dans le secteur de [secteur].

Parmi mes réalisations, j'ai [exemple 1 : amélioration d'indicateurs, transformation, lancement de projet...] et [exemple 2]. Mon style de management repose sur [valeurs : écoute, exigence, développement des collaborateurs...].

Je candidate au poste de [intitulé] car je souhaite [motivation]. Votre entreprise m'attire par [élément : culture, ambition, projets de transformation...].

Je serai heureux(se) d'échanger sur la manière dont mon expérience peut contribuer à la performance de votre équipe.

11. SECTEUR SOCIAL / MÉDICO-SOCIAL

Bonjour, je m'appelle [Prénom NOM]. Titulaire d'un [diplôme : DEES, DEAES, DEASS, IFSI...], je candidate au poste de [éducateur / accompagnant / assistant de service social / infirmier...].

Mon parcours est guidé par le souhait d'accompagner les personnes en situation de [vulnérabilité / handicap / exclusion...]. Lors de mes stages / expériences, j'ai accompagné [public] et mis en place [action concrète]. Ces situations m'ont appris l'importance de [écoute, posture professionnelle, travail en équipe pluridisciplinaire...].

Je souhaite rejoindre votre structure car [raison liée au projet associatif ou institutionnel]. Je suis motivé(e), engagé(e) et soucieux(se) de la qualité de l'accompagnement.

Je reste à votre disposition pour échanger plus en détail.

12. SECTEUR TECHNIQUE / INGÉNIERIE / IT

Bonjour, je m'appelle [Prénom NOM]. Ingénieur / technicien / développeur diplômé(e) de [école / formation], je dispose de [X] années d'expérience en [domaine technique].

J'ai travaillé sur [types de projets : développement applicatif, infrastructure, industrialisation, data...]. Parmi mes réalisations, je peux citer [projet 1 avec résultat] et [projet 2]. Je maîtrise notamment [technologies / outils / méthodes].

Je candidate au poste de [intitulé] car je souhaite [motivation technique ou de carrière]. Votre entreprise m'intéresse particulièrement pour [projets, stack technique, ambition produit...].

Je serai ravi(e) de vous présenter plus en détail mon parcours et la manière dont je peux contribuer à vos projets.

CONSEILS D'EXPERT POUR RÉUSSIR SA PRÉSENTATION

- **Durée idéale** : 1 min 30 à 3 minutes à l'oral (180 à 350 mots).
- **Structure en 3 temps** : Qui je suis → Ce que j'ai fait → Ce que je peux apporter.
- **Personnalisez** systématiquement (entreprise, concours, jury).
- **Chiffrez** vos réalisations dès que possible.
- **Évitez** les formules toutes faites et le jargon inutile.
- **Entraînez-vous** à voix haute et chronométrez-vous.
- **Terminez** par une ouverture (disponibilité, motivation, question).