

PRÉSENTATION PERSONNELLE

POUR ORAL DE CONCOURS

4 modèles prêts à personnaliser (Word + PDF)

Version générique • Police / Gendarmerie • Rédacteur territorial • ATSEM / AESH

Chaque modèle respecte la structure recommandée : Introduction → Parcours → Motivations → Projet professionnel → Conclusion. Durée cible : 3 à 5 minutes. Remplacez tous les éléments entre crochets.

MODÈLE 1 – VERSION GÉNÉRIQUE (tous concours)

Durée cible : 3 min 45 – 4 min 15

INTRODUCTION (10-15 secondes)

« Bonjour Madame, Monsieur. Je m'appelle [Prénom NOM]. Je vais vous présenter mon parcours, mes motivations pour le concours de [nom du concours] et mon projet professionnel. »

1. PARCOURS (1 min 30 – 2 min)

Titulaire d'un [diplôme / niveau] obtenu en [année] à [établissement], j'ai orienté mon parcours vers [domaine]. J'ai d'abord [expérience 1 : stage, emploi, mission]. Cette expérience m'a permis de développer [compétence 1] et [compétence 2].

Ensuite, [expérience 2 – idéalement chiffrée]. J'y ai notamment [action concrète + résultat]. Ces missions m'ont confirmé mon intérêt pour [domaine lié au métier visé] et m'ont appris [qualité / leçon].

2. MOTIVATIONS (1 min – 1 min 20)

Je candidate au concours de [nom du concours] parce que [motivation profonde et sincère]. Ce qui m'attire particulièrement dans ce métier, c'est [élément concret du métier].

Mon expérience de [exemple personnel] m'a montré l'importance de [valeur centrale du métier : service public, accompagnement, sécurité, rigueur...]. Je souhaite aujourd'hui m'engager pleinement dans cette voie.

3. PROJET PROFESSIONNEL (45 sec – 1 min)

À court terme, je souhaite [objectif réaliste après réussite du concours]. À moyen terme, j'aimerais [évolution possible]. Je pense pouvoir apporter [qualité 1] et [qualité 2] au service / à l'équipe.

CONCLUSION (10 secondes)

« Je vous remercie de votre attention et je reste à votre disposition pour répondre à vos questions. »

MODÈLE 2 – POLICE NATIONALE / GENDARMERIE

Durée cible : 3 min 30 – 4 min

INTRODUCTION

« Bonjour Madame, Monsieur. Je m'appelle [Prénom NOM]. Je vais vous présenter mon parcours, mes motivations pour le concours de [Gardien de la paix / Sous-officier de gendarmerie / Officier...] et mon projet professionnel. »

1. PARCOURS

Titulaire d'un [bac / diplôme], j'ai développé très tôt un intérêt pour le service public et la protection des personnes. J'ai d'abord [expérience sportive, associative, militaire, sécurité privée, service

civique...]. Cette expérience m’a appris le sens de la discipline, le travail en équipe et la gestion du stress.

J’ai ensuite [expérience 2 : emploi, stage, engagement]. J’y ai notamment [action concrète : gestion de situation, encadrement, intervention...]. Ces missions m’ont confirmé ma volonté de m’engager dans une carrière au service de la sécurité des citoyens.

2. MOTIVATIONS

Je candidate au concours de [concours] parce que je souhaite exercer un métier utile, exigeant et tourné vers les autres. Ce qui m’attire particulièrement, c’est la diversité des missions, le contact avec la population et la possibilité d’agir concrètement en cas de besoin.

Mon expérience de [exemple] m’a montré l’importance de la présence, de la neutralité et du sang-froid. Je suis prêt(e) à m’investir pleinement dans la formation et à respecter les valeurs de la [Police nationale / Gendarmerie].

3. PROJET PROFESSIONNEL

À court terme, je souhaite réussir ma formation et m’intégrer rapidement dans une unité. À moyen terme, j’aimerais [spécialisation possible : police secours, investigation, unités spécialisées...]. Je pense pouvoir apporter rigueur, motivation et sens du service public.

CONCLUSION

« Je vous remercie de votre attention et je reste à votre disposition pour répondre à vos questions. »

MODÈLE 3 – RÉDACTEUR TERRITORIAL / ATTACHÉ

Durée cible : 4 min – 4 min 30

INTRODUCTION

« Bonjour Madame, Monsieur. Je m’appelle [Prénom NOM]. Je vais vous présenter mon parcours, mes motivations pour le concours de [Rédacteur territorial / Attaché territorial] et mon projet professionnel. »

1. PARCOURS

Titulaire d’un [licence / master / diplôme] en [domaine], j’ai orienté mon parcours vers l’administration et le service public. J’ai d’abord [expérience 1 : stage en collectivité, association, service administratif]. Cette expérience m’a permis de découvrir le fonctionnement des collectivités et de développer des compétences en rédaction, analyse et relation aux usagers.

J’ai ensuite [expérience 2]. J’y ai notamment [action concrète + résultat chiffré si possible]. Ces missions m’ont confirmé mon intérêt pour l’accompagnement des politiques publiques et le conseil aux élus.

2. MOTIVATIONS

Je candidate au concours de [Rédacteur / Attaché] parce que je souhaite mettre mes compétences au service d’une collectivité et contribuer concrètement à la mise en œuvre des politiques publiques de proximité.

Ce qui m’attire particulièrement, c’est la diversité des missions, le travail en équipe pluridisciplinaire et la possibilité d’avoir un impact direct sur le quotidien des habitants. Mon expérience de [exemple] m’a montré l’importance de la rigueur, de l’écoute et de la capacité à synthétiser des informations complexes.

3. PROJET PROFESSIONNEL

À court terme, je souhaite intégrer un service [type de service : urbanisme, ressources humaines, culture, social...] et me former aux outils et procédures de la collectivité. À moyen terme, j’aimerais

évoluer vers des fonctions de coordination ou de conseil. Je pense pouvoir apporter [qualité 1 : capacité d'analyse, rigueur rédactionnelle...] et [qualité 2].

CONCLUSION

« Je vous remercie de votre attention et je reste à votre disposition pour répondre à vos questions. »

MODÈLE 4 – ATSEM / AESH

Durée cible : 3 min 30 – 4 min

INTRODUCTION

« Bonjour Madame, Monsieur. Je m'appelle [Prénom NOM]. Je vais vous présenter mon parcours, mes motivations pour le concours d'[ATSEM / le poste d'AESH] et mon projet professionnel. »

1. PARCOURS

Titulaire d'un [CAP AEPE / diplôme / niveau], j'ai toujours été attiré(e) par l'accompagnement des enfants. J'ai d'abord [expérience 1 : stage en école, crèche, centre de loisirs, garde d'enfants]. Cette expérience m'a permis de découvrir le quotidien des enfants et de développer patience, écoute et capacité d'adaptation.

J'ai ensuite [expérience 2]. J'y ai notamment accompagné [nombre] enfants / mis en place [activité] / collaboré avec [enseignant / équipe]. Ces missions m'ont confirmé mon envie de travailler au quotidien aux côtés des enfants et des enseignants.

2. MOTIVATIONS

Je candidate au concours d'[ATSEM] / au poste d'[AESH] parce que je souhaite exercer un métier utile, humain et concret. Ce qui m'attire particulièrement, c'est la relation de confiance avec les enfants, le travail en équipe avec les enseignants et la possibilité d'accompagner chaque enfant dans sa progression.

Mon expérience de [exemple concret] m'a montré l'importance de la bienveillance, de la cohérence éducative et de la communication avec les familles. Je souhaite m'investir pleinement dans cette mission.

3. PROJET PROFESSIONNEL

À court terme, je souhaite m'intégrer dans une équipe éducative et me former aux pratiques de l'école. À moyen terme, j'aimerais [évolution possible : formation complémentaire, responsabilités...]. Je pense pouvoir apporter [qualité 1 : patience, disponibilité...] et [qualité 2 : sens de l'organisation, travail d'équipe].

CONCLUSION

« Je vous remercie de votre attention et je reste à votre disposition pour répondre à vos questions. »

CONSEILS D'UTILISATION

1. **Personnalisez** tous les passages entre crochets avec vos vraies expériences.
2. **Chronométrez-vous** à voix haute. Visez 20 à 30 secondes de moins que le temps maximum autorisé.
3. **Apprenez** le texte, puis entraînez-vous à le dire naturellement (regard, posture, rythme).
4. **Quantifiez** dès que possible (nombre d'enfants, de personnes, de projets, de mois...).
5. **Adaptez** le ton au concours (plus ferme pour la police, plus chaleureux pour ATSEM, plus analytique pour rédacteur).
6. **Enregistrez-vous** au moins 5 fois et faites-vous écouter par une personne extérieure.